



Dra. Carolina Marín M.
MÉDICA - ESP. GSST

RM 1112764666

Res. 880/2022

Fundación Universitaria Autónoma de las Américas

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

OBANDO VALLE DICIEMBRE 28 DE 2023

DATOS PERSONALES DEL TRABAJADOR:

NOMBRE COMPLETO: JUAN JOSÉ ROJAS ÁLVAREZ

DOCUMENTO: CC 1114212075

SEXO: MASCULINO

EDAD: 27 AÑOS

CARGO: PARTICULAR

TIPO DE EVALUACION:

INGRESO: X

OSTEOMUSCULAR: X

CONCEPTO MÉDICO

LABORAL:

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO	
CON RESTRICCIONES PARA EL CARGO	
SATISFACTORIO	X
NO SATISFACTORIO	
APLAZADO	

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Paciente de 27 años con antecedente de hipermetropía en seguimiento por optometría, en el momento en aparentes buenas condiciones generales de salud, afebril, normotenso, hidratado, hemodinámicamente estable, tiroides no palpable, sin signos de dificultad respiratoria, alineación de columna dorso lumbar conservada, lassegue y Patrick negativo, sin hallazgos en el examen físico. Paciente quien requiere uso de lentes con corrección de forma permanente. Paciente sin antecedente de accidente laboral previo.



Dra. Carolina Marín M.
MÉDICA - ESP. GSST

RM 1112764666

Res. 880/2022

Fundación Universitaria Autónoma de las Américas

1. EDUCACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:

Dentro del marco de medicina preventiva y del trabajo (SG-SST) son importantes las actividades relacionadas con el control del riesgo biomecánico (higiene postural en sedestación bipedestación, sobre esfuerzos no rutinarios y rutinarios, movimientos repetitivos o sostenidos de miembros superiores), del control del riesgo biológico (virus, bacterias), del riesgo psicolaboral (demandas cuantitativas y organizacionales), del riesgo locativo (prevención de accidentes) y la promoción de estilos de vida saludable.

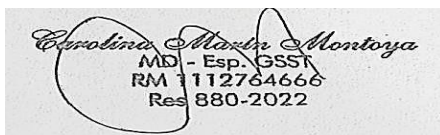
2. SEGUIMIENTO Y PROTECCIÓN ESPECÍFICA: Puede ser incluido en un sistema de vigilancia epidemiológica (SVE) de tipo biomecánico. Es importante la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2h) o movimientos repetitivos mantenidos (>1h).

Debe mantener actualizado el esquema de vacunación pertinente para su perfil de cargo (Guía para la Vacunación del Trabajador en Colombia 2018 - Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo). Debe cumplir con los elementos de protección personal según su perfil de cargo tanto para tareas rutinarias como no rutinarias priorizando el riesgo biológico, además de los necesarios para protegerse ante riesgo biológico por actual pandemia.

3. INTERVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD-RECOMENDACIÓN:

Requiere seguimiento por medicina general para valoración por optometría

4. FRECUENCIA DE EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL: Se indica examen periódico anual en caso de cumplirse tal temporalidad, este a su vez debe incluir visiometría.



CAROLINA MARÍN MONTOYA

MÉDICA

ESP. GSST

RM 1112764666

RES. 880/2022